'ME NO PAUSA' arriba a El Port de la Selva amb una comèdia que trenca tabús sobre la menopausa

Alt Empordà | 28/06/2026 | 21:39



L'actriu Montse Galobardes protagonitza un espectacle d'humor dirigit per Dolors Rusiñol que es representarà l'11 de juliol a l'Espai Port i que està captivant el públic allà on passa

El municipi d'El Port de la Selva acollirà el pròxim dissabte 11 de juliol, a les 19.00 hores, l'espectacle "ME NO PAUSA", una proposta teatral de la Companyia Anigami que combina humor, emoció i complicitat per abordar amb naturalitat una etapa vital que encara continua envoltada de molts tabús: la menopausa.

L'obra, protagonitzada per Montse Galobardes i dirigida per Dolors Rusiñol, s'ha convertit en un dels muntatges més ben rebuts pel públic, despertant l'entusiasme dels espectadors allà on es representa gràcies al seu to fresc, directe i carregat d'ironia.

Amb un llenguatge proper i situacions quotidianes, "ME NO PAUSA" convida a riure de les experiències compartides i a parlar sense complexos d'una realitat que afecta milions de dones. La proposta aposta per normalitzar aquesta etapa de la vida, fent-ho des de l'humor però també des de la sensibilitat i la reflexió.

L'espectacle ofereix una mirada desenfadada sobre els canvis físics i emocionals associats a la menopausa, convertint-los en una oportunitat per generar complicitat entre el públic i reivindicar la necessitat de parlar-ne obertament.

La representació tindrà lloc a l'Espai Port d'El Port de la Selva. Les entrades es poden adquirir anticipadament a l'Oficina de Turisme del municipi o bé el mateix dia de la funció a la taquilla de la sala abans de l'inici de l'espectacle, sempre que n'hi hagi disponibilitat.

L'activitat està recomanada per a majors de 16 anys i el preu de l'entrada és de 10 euros. L'organització confia que la representació mantingui la bona acollida que està obtenint en les diferents localitats on ja s'ha pogut veure aquest monòleg que combina rialles, emocions i una mirada positiva sobre una etapa de la vida que mereix ser viscuda sense prejudicis.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/noticia/299014-me-no-pausa-arriba-a-el-port-de-la-selva-amb-una-comedia-que-trenca-tabus-sobre-la-menopausa.htm