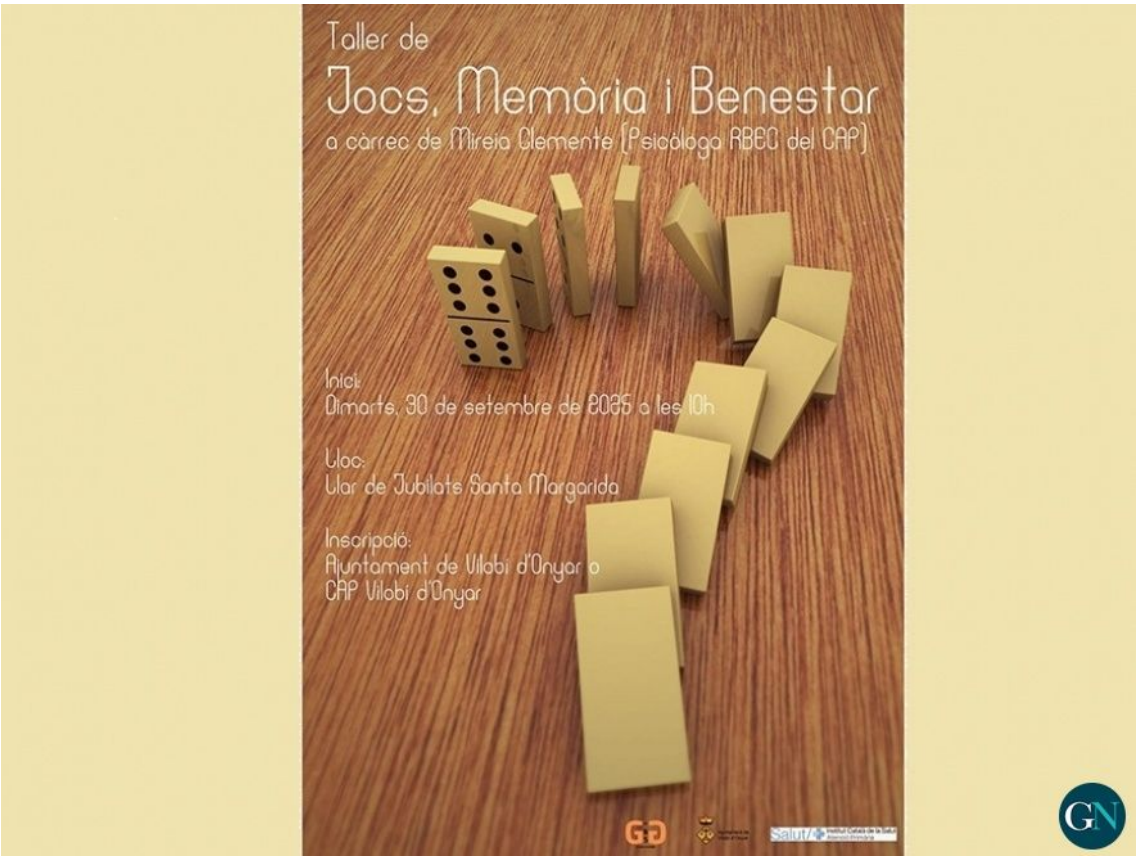
Vilobí d’Onyar impulsa el taller “Jocs, Memòria i Benestar” per a la gent gran

La Selva | 08/09/2025



La iniciativa, conduïda per la psicòloga Mireia Clemente, començarà el 30 de setembre a la Llar de Jubilats Santa Margarida

L’Ajuntament de Vilobí d’Onyar, en col·laboració amb el CAP del municipi, ha organitzat el nou taller “Jocs, Memòria i Benestar”, adreçat a persones que vulguin exercitar la ment i gaudir d’una activitat lúdica i saludable. L’activitat serà conduïda per Mireia Clemente, psicòloga del CAP, i s’iniciarà el dimarts 30 de setembre de 2025 a les 10 h a la Llar de Jubilats Santa Margarida.

L’objectiu del taller és treballar la memòria, millorar la concentració i, alhora, afavorir la socialització i el benestar personal. Està pensat perquè els participants puguin entrenar les seves capacitats cognitives a través del joc, convertint l’aprenentatge en una experiència agradable i compartida.

Les inscripcions per participar-hi es poden formalitzar a l’Ajuntament de Vilobí d’Onyar o directament al CAP Vilobí d’Onyar. L’activitat és oberta a tothom interessat a cuidar la salut mental i potenciar la memòria en un entorn proper i comunitari.

Autor: Redacció