La guía definitiva para escoger la silla de ruedas ideal para un adulto mayor

Noticias 24hs | 09/04/2025



Otro tipo son las sillas eléctricas de alta gama que son recomendables cuando existe limitación total de movilidad, se valora la independencia del usuario y se realizan desplazamientos frecuentes

Cuando se necesita comprar una silla de ruedas para un ser querido de edad avanzada, es normal que las familias se enfrenten a dudas e incertidumbres. Y es que se trata de una decisión que no se puede limitar a la elección de un modelo cualquiera, puesto que se tiene que buscar uno que cumpla en ayudar al anciano en aspectos como comodidad, seguridad y autonomía. Pero, ¿por dónde empezar la búsqueda?

En esta guía práctica encontrarás información esencial para tomar la mejor decisión, aquella que beneficie en todos los sentidos a tu familiar. Entre otras cosas, te mostraremos los tipos de sillas de ruedas existentes, alternativas de las que, visitando senior.market, puedes conocer sus precios, características técnicas y valoraciones de otros usuarios.

Comprende las necesidades específicas de la persona mayor

El primer paso fundamental es comprender cuáles son las necesidades particulares del usuario. Para esta evaluación, te servirá responder preguntas como estas:

Grado de movilidad residual: ¿puede dar algunos pasos o depende completamente de la silla?

Capacidad física: ¿tiene fuerza en brazos para moverla por sí mismo?

Entorno de uso: ¿se usará principalmente en interiores o se necesitará para desplazarse por exteriores?

Tener claras las respuestas a estas preguntas iniciales será determinante para acertar en la elección, pues hay que tener en cuenta que no es lo mismo una silla para uso esporádico en visitas médicas que una para uso continuado en el hogar por una persona con pocas limitaciones o que dependa por completo de otras personas.

Conoce los tipos de sillas de ruedas disponibles en el mercado

En el mercado actual hay sillas de ruedas adaptadas a cada circunstancia. Por un lado, tenemos las sillas manuales convencionales que son las más económicas y una buena elección para adultos mayores que requieren ayuda ocasional para desplazamientos o cuentan con un cuidador que pueda empujar la silla.

Sus ruedas traseras son grandes, por lo que permiten mayor autonomía a las personas mayores que conservan fuerza en brazos. También hay modelos con empuñaduras traseras que son más convenientes cuando se necesita asistencia.

Otro tipo son las sillas eléctricas de alta gama que son recomendables cuando existe limitación total de movilidad, se valora la independencia del usuario y se realizan desplazamientos frecuentes. Es cierto que requieren una inversión mayor, pero la mayor ventaja es que su sistema motorizado elimina el esfuerzo físico y facilita la autonomía en actividades cotidianas.

Asimismo, existen sillas especializadas para mayores que son cuidadosamente diseñadas para prevenir la aparición de úlceras por presión, ofrecer mayor soporte lumbar y facilitar

transferencias desde la cama. Estos modelos avanzados normalmente cuentan con respaldos reclinables, sistemas antiescaras y materiales ultraligeros que mejoran muchísimo la calidad de vida del adulto mayor.

Factores a tomar en cuenta para elegir la mejor silla de ruedas para mayores

Además del tipo de silla, existen otros aspectos importantes que debes tomar en cuenta para hacer una buena elección. Ten en cuenta que, la elección final de la silla de ruedas para ancianos debe equilibrar calidad, funcionalidad y presupuesto disponible, pero, muy especialmente, priorizar siempre el bienestar del usuario.

Dimensiones y peso

- Ancho del asiento.
- Peso máximo soportado.
- Peso de la propia silla para facilitar el transporte.

Comodidad a largo plazo

- Materiales del asiento y respaldo.
- Acolchados ergonómicos.
- Posibilidad de ajustar apoyabrazos y reposapiés.

Adaptabilidad al entorno

Radio de giro para espacios reducidos.

Tipo de ruedas según superficie de uso.

Sistema de plegado para almacenamiento.

Precios

El rango de precios de las sillas de ruedas para adultos mayores es amplio. Aquí tienes una aproximación:

Sillas básicas: desde 150?€.

Sillas intermedias: 400-800?€

Sillas eléctricas: A partir de 2000?€

Antes de hacer la compra, vale la pena investigar sobre ayudas públicas y subvenciones, opciones de financiación y la posibilidad de alquilar temporalmente la silla (es una buena idea si se usará solo en casos puntuales).

Tomar la decisión correcta al comprar una silla de ruedas para adultos mayores, es una forma de garantizar años de movilidad segura y confortable.

Autor: Redacción