Neurorehabilitación para mejorar la calidad de vida en pacientes con esclerosis múltiple

Noticias 24hs | 16/09/2024 | 18:45



En este contexto, la neurorehabilitación en Sevilla juega un papel crucial en el manejo integral

En España, aproximadamente 55.000 personas sufren de esclerosis múltiple (EM), una enfermedad neurológica, autoinmune y crónica. Esta condición se diagnostica mayormente en mujeres de entre 20 y 40 años y representa la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes en el país.

La EM es una enfermedad crónica del sistema nervioso central que afecta a miles de personas en todo el mundo, con un impacto significativo en la calidad de vida de quienes la padecen. Esta condición autoinmune provoca la destrucción de la mielina, la capa protectora que recubre las fibras nerviosas, lo que interfiere con la comunicación entre el cerebro y el resto del cuerpo. Como resultado, los pacientes pueden experimentar una variedad de síntomas debilitantes, como fatiga, problemas de movilidad, dolor, trastornos sensoriales y cognitivos, entre otros.

En este contexto, la neurorehabilitación en Sevilla juega un papel crucial en el manejo integral.

Este enfoque terapéutico no cura la enfermedad, pero puede ayudar significativamente a recuperar funciones perdidas, mejorar la calidad de vida y adaptarse mejor a los desafíos físicos y emocionales que conlleva.

El principal objetivo en pacientes con EM es maximizar la funcionalidad y la independencia. Esto se logra a través de programas personalizados que abordan áreas específicas de necesidad, como la rehabilitación física, la recuperación del equilibrio y la coordinación, el manejo del dolor, la mejora de la fuerza muscular y la promoción de estrategias para conservar la energía y gestionar la fatiga.

Enfoques Terapéuticos adaptados a las necesidades individuales de cada paciente:

- Terapia física: Incluye ejercicios diseñados para mejorar la fuerza muscular, la flexibilidad y la movilidad. Estos programas ayudan a mantener o recuperar la capacidad para realizar actividades diarias como caminar, levantarse y moverse con mayor facilidad.

- Terapia ocupacional: Se centra en enseñar estrategias y técnicas para realizar actividades cotidianas de manera más eficiente y segura, adaptando el entorno según sea necesario para facilitar la independencia.

- Del habla y del lenguaje: Dirigida a aquellos que experimentan problemas con el habla, la deglución u otras funciones cognitivas relacionadas con el lenguaje debido a la EM.

- Neuropsicología: Ayuda a enfrentar y manejar los cambios cognitivos y emocionales asociados, proporcionando estrategias para mejorar la memoria, la concentración y la resolución de problemas.

Los beneficios de la neurorehabilitación en la esclerosis múltiple son significativos y multidimensionales, ya que ayuda a mantener o mejorar sus habilidades físicas, cognitivas y emocionales, permitiéndoles participar más activamente en la vida diaria y en actividades sociales. Además, puede aliviar el dolor, mejorar la movilidad y reducir la fatiga, lo que contribuye a una mejor calidad de vida general. Asimismo, enseña técnicas y estrategias para manejar los síntomas de la EM de manera efectiva, promoviendo la independencia y la autoestima de los enfermos.

En FISIN, comentan “Nuestra trayectoria está respaldada por resultados tangibles. Hemos transformado la vida de innumerables pacientes a través de nuestra fisioterapia especializada”.

La neurorehabilitación desempeña un papel fundamental en el manejo de la esclerosis múltiple, proporcionando herramientas y apoyo para recuperar la funcionalidad perdida, adaptarse a los desafíos de la enfermedad y mejorar su calidad de vida. A través de enfoques terapéuticos especializados y un equipo multidisciplinario comprometido, los pacientes pueden enfrentar los desafíos de la EM con mayor fortaleza y optimismo, promoviendo así un bienestar integral y duradero.

Autor: Redacción

https://gironanoticies.com/noticia/248099-neurorehabilitacion-para-mejorar-la-calidad-de-vida-en-pacientes-con-esclerosis-multiple.htm