Abordaje integral para el tratamiento del dolor discogénico cervical y lumbar

Noticias 24hs | 16/05/2024



El dolor discogénico es una afección debilitante que afecta a un gran número de personas en todo el mundo

En la búsqueda constante de tratamientos eficaces para el dolor discogénico cervical y lumbar, el uso de plasma rico en plaquetas (PRP) administrado de manera intradiscal ha surgido como una terapia prometedora. Este enfoque innovador implica la inyección de PRP directamente en el disco intervertebral afectado, con el objetivo de promover la regeneración del tejido y aliviar el padecimiento asociado con este tipo de patología.

El dolor discogénico es una afección debilitante que afecta a un gran número de personas en todo el mundo. Se caracteriza por el deterioro o lesión del disco intervertebral, que puede causar dolor crónico, rigidez y limitación en la movilidad, afectando significativamente la calidad de vida. Aunque existen varios enfoques de tratamiento disponibles, incluidos medicamentos, fisioterapia e intervenciones quirúrgicas, muchos pacientes continúan experimentando síntomas persistentes que le afectan.

En este contexto, el uso de plasma rico en plaquetas ha ganado atención como una opción de tratamiento alternativa y prometedora. El PRP se obtiene a partir de la propia sangre del paciente, que se procesa para concentrar las plaquetas y otros factores de crecimiento. Estas

sustancias biológicas tienen propiedades regenerativas y antiinflamatorias que pueden ayudar a reparar el tejido dañado y reducir la inflamación en el disco intervertebral. También puede ser utilizado en otras afecciones de espalda, como la degeneración discal, la hernia discal y la protrusión discal.

Dada la complejidad y sensibilidad del tratamiento, es importante que los pacientes busquen asistencia en un centro médico con especialistas competentes en este tipo de procedimientos. La experiencia y habilidad de los profesionales médicos desempeñan un papel crucial en la seguridad y efectividad del tratamiento, asegurando una evaluación precisa de la condición del paciente, así como la correcta aplicación del PRP.

“Ofrecemos el mejor tratamiento médico y ético a los pacientes atendidos en nuestras instalaciones consiguiendo la excelencia en el servicio asistencial y el trato humano”, comentan en Agrupación Médica del Maresme.

La administración se realiza mediante técnicas de imagenología para garantizar una colocación precisa en el disco afectado. Una vez inyectado, el PRP actúa como un agente de curación natural, estimulando la proliferación celular y la formación de nuevo tejido. Este proceso de regeneración puede ayudar a restaurar la integridad del disco intervertebral y aliviar el dolor asociado con la degeneración discal.

Sin embargo, es importante tener en cuenta que la terapia no es adecuada para todos los pacientes y que los resultados pueden variar según la gravedad de la afección y otros factores individuales. Además, se requieren más investigaciones clínicas para comprender completamente los mecanismos de acción del PRP y determinar su eficacia a largo plazo.

El tratamiento se presenta como una solución favorable para el manejo del dolor discogénico cervical y lumbar. Los resultados iniciales indican que puede proporcionar un alivio significativo a aquellos que padecen esta afección debilitante y tener así un mejor bienestar.

Autor: Redacció