Productos capilares que merece la pena comprar en farmacia

Sevilla | 02/06/2023



Lucir melena o un pelo sano no siempre es sencillo si no se tienen en cuenta los ingredientes de los productos

Aunque hoy en día hay una gran oferta de productos capilares en las grandes superficies, siguen siendo las farmacias los establecimientos que más confianza ofrecen a los usuarios cuando se trata de tratar algún problema capilar.

Caída, cabello graso, caspa o descamación del cuero cabelludo, alergias…son muchas las situaciones que hacen que haya cuatro tipo de productos que, según expertos como los de la Farmacia Conde Duque, siguen siendo interesantes por los laboratorios que los trabajan y los resultados que avalan tras estudios realizados.

En un primer lote, se encuentran los champús y acondicionadores adecuados, base de cualquier rutina de cuidado capilar. Encontrar los que de verdad se ajusten al tipo de cabello (graso, seco, teñido, etc.) y que no contengan ingredientes agresivos como sulfatos o parabenos puede ser clave para recuperar el bienestar del cuero cabelludo.

A estos se suman los tratamientos capilares específicos que proporcionan cuidado adicional y ayudan a solucionar problemas concretos. Hoy en día se pueden encontrar opciones como mascarillas capilares, serums o aceites entre los formatos más cómodos y que contienen ingredientes nutritivos, como aceites naturales, vitaminas o proteínas, que ayudan a mejorar la salud y apariencia del cabello.

Han llegado, por la moda de las planchas y rizadores, a ser claves para el cuidado capilar el uso de los protectores térmicos. Un protector térmico en forma de spray o loción crea una barrera entre el cabello y el calor, ayudando a prevenir la deshidratación, la fragilidad y su rotura. Deben incluir ingredientes como siliconas o polímeros protectores para que de verdad sean eficaces.

Finalmente, hay una amplia gama de suplementos para el cabello diseñados específicamente para ayudar a fortalecerlo y promover su crecimiento cuando el problema es la pérdida de pelo o un crecimiento flojo. Estos productos suelen contener vitaminas, minerales y otros nutrientes esenciales como biotina, zinc, vitamina E o ácido fólico.

Dejarse aconsejar por los farmacéuticos es una de las mejores decisiones cuando se trata de encontrar el producto que más se ajuste con las necesidades que se tienen. Lucir melena o un pelo sano no siempre es sencillo si no se tienen en cuenta los ingredientes de los productos, de ahí que su composición sea la clave. Son los laboratorios que habitualmente suministran estos establecimientos los que más se esfuerzan en cumplir con los estándares de calidad.

Autor: Redacción