L'Obra Social La Caixa col·labora amb la Fundació Guifré per a l'adaptació de la terrassa com a jardí terapèutic

El Ripollès | 15/09/2020



Amb el jardí terapèutic es busca generar un espai confortable que fomenti l'estimulació i la motivació en els avis i àvies residents

La Fundació Guifré de Ripoll adaptarà la terrassa ubicada a la planta 0 com a jardí terapèutic, a través de l'adquisició de nou mobiliari i de la distribució de l'espai, per tal que serveixi d'instrument terapèutic i socialitzador, fomentant l'autonomia personal de les persones grans i amb grau de deteriorament cognitiu. L'actuació tindrà un cost 8.000euros, dels quals 62.5% es finançaran gràcies a la col·laboració de l'Obra Social "la Caixa". Ahir dilluns 14 de setembre, el Sr. Ivan Tibau, Director de Banca Institucions de CaixaBank a Girona; l'alcalde Jordi Munell president del patronat que regeix la fundació; i Montserrat Gratacós, directora de la Fundació Guifré, han signat el conveni a la mateixa residència.

El projecte es basa a crear un jardí amb sis àrees diferenciades i amb objectius definits per cada una: l'aromàtica, la cromàtica, d'horticultura, de descans, de passeig i d'estimulació auditiva. Aquestes àrees permetran treballar diferents aspectes com la reminiscència, que permet recordar certs aspectes del passat a través d'objectes de la vida quotidiana, d'olors, de gustos..., l'estimulació sensorial per treballar la relaxació i la sensació de benestar, estar actiu i passejar o tenir cura d'un hort adaptat a les seves possibilitats i amb eines adequades a la seva força muscular.

Amb el jardí terapèutic es busca generar un espai confortable que fomenti l'estimulació i la

motivació en els avis i àvies residents. Un lloc que permetrà maximitzar l'ús actual de la terrassa i dotar de més autonomia i llibertat als residents i als usuaris del centre de dia.

Autor: Redacció